



# HONTAI SHIAI

Lauantaina 16.11.2024

**Puistolan peruskoulu, Koudantie 2, Helsinki**

**Aikataulu: (alustava, kellonajat tarkentuvat ilm.ajan päätyttyä)**

- Alle 11 v (U11): Punnitus 9:00 - 9:30, ottelut 10:00
- Alle 13 v (U13): Punnitus 10:00 - 10:30, ottelut 11:00
- Alle 15 v (U15): Punnitus 11:00 - 11:30 ottelut 12:00
- Alle 18 v (U18), Aikuiset (M,F) ja Veteraanit (MS,FS): Punnitus 12:00-12:30, ottelut 13:30
- Avoimet sarjat (naisille ja miehille): Punnitus 12:00-12:30, ottelut 13:30

Mikäli mahdollista, saavuthan kisapaikalle vasta oman punnitukseksi aikaan ja poistut palkintojen jaon päätyttyä.

**Osallistumisoikeus:**

Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.  
Vyöarvo vähintään 5. kyu (keltainen vyö). Suomalaisten seurojen jäseniltä vaaditaan voimassa oleva Judoliiton lisenssi. Järjestäjä voi tarkistaa tämän ilmoittautumisen yhteydessä. Varaudu esittämään lisenssi Suomisport-sovelluksesta. IJF:n, EJU:n ja NJU:n ottelijoilta vaaditaan virallinen henkilötodistus.

**Osallistujamäärän rajoitus:**

Kilpailujen ilmoittautumislomake sulkeutuu 330 ilmoittautuneen osallistujan jälkeen.

**Ikä- ja painoluokat:**

Nuori kilpailija voi valmentajansa luvalla osallistua yhtä ikäluokkaa vanhempien sarjaan. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden yhdistellä tai jakaa sarjoja osanottajamäärän mukaan.

- Tytöt alle 11 v. (s. 2014-...): Päätetään punnituksen jälkeen **Huom: U11 sarjoissa noudatetaan nuorten erityissäätöjä!**
- Pojat alle 11 v. (s. 2014-...): Päätetään punnituksen jälkeen
- *Pojat alle 13 v. (s. 12-13): -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg*
- *Tytöt alle 13 v. (s. 12-13): -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg*
- *Pojat alle 15 v. (s. 10-11): -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg*
- *Tytöt alle 15 v. (s. 10-11): -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg*

*U18, Miesten, Naisten ja Veteraanien sarjoissa kuristukset ja käsilukot on sallittu (ikäluokissa F7-F9 ja M7-M9 kuristukset on kielletty) ja punnituksessa sallitaan 1 kg:n ylitys.*

- *Pojat alle 18 v. (s. 07-09): -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg*
- *Tytöt alle 18 v. (s. 07-09): -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg*
- *Miehet (s. -06 tai aik.): -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg sekä avoin sarja*
- *Veteraani miehet (s.-89 tai aik.):*
  - M2M4 -66, -73, -81, -90, -100, +100kg*
  - M5M6 -66, -73, -81, -90, -100, +100kg*
  - M7M8 -66, -73, -81, -90, .100, +100kg*
  - M9M10 -66, -73, -81, -90, -100, +100kg*

*...jatkuu seuraavalla sivulla...*



**Tiedustelut ja lisätietoja:** Susanna Sundberg, 045 1219010 [www.hontaijudo.fi](http://www.hontaijudo.fi)

***Hontai Judon kisakanttiini palvelee totuttuun tapaan koko tapahtuman ajan!***

*Ilmoittautumalla kilpailuun antaa osallistuja/osallistujan huoltaja luvan kuvien ottamiseen ja julkaisemiseen järjestävän seuran, Etelä-Suomen Judo ry:n ja Judoliiton julkaisuissa.*