



## Lahti Shiai 10.12.2022

**Aika:** Lauantai 10.12.2022

**Paikka:** Liikuntakeskus Pajulahti, Nikula-halli, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola

**Järjestäjä:** Lahden Judoseura r.y.

### Aikataulu:

7:45 Hallin ovet auki

8:00 – 9:00 Punnitus, U11- ja U13-ikäluokille, myös U15 ja U18 ottelijat voivat osallistua

10:15 Ottelut alkavat (U11 ja U13)

10:30-11.00 Punnitus, U15 ja U18

U15 ja U18 ottelut alkavat, kun U11 ja U13 ikäluokilta tatameja vapautuu

### Sarjat ja painoluokat:

U11 tytöt synt. 12–; -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg

U11 pojat synt. 12–; -23, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg

U13 tytöt synt. 10–11; -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg

U13 pojat synt. 10–11; -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg

U15 tytöt synt. 08–09; -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

U15 pojat synt. 08–09; -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg

U18 tytöt synt. 05–07; -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

U18 pojat synt. 05–07; -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg

### Ottelujärjestelmä:

Pooli (2-5 ottelijaa), tuplapooli (6-10 ottelijaa) tai ranskalainen (11 ottelijaa tai enemmän)

Järjestäjä pidättää oikeuden yhdistellä tarvittaessa paino- ja ikäluokkia.

### Ottelu-aika:

U11 ja U13-ikäluokat 2 min, U15 - nuoret 3 min ja U18 -nuoret 4 min

Golden Scoressa noudatetaan kansainvälisiä sääntöjä.

### Vakuutus:

Jokaisella kilpailijalla on oltava seurajäsenyyden ja vakuutuksen todistava vahvistus Suomisport järjestelmästä.

Ulkomaalaiset ottelijat, jotka eivät ole Suomen Judoliiton jäsenseurojen jäseniä ottelevat omalla vastuulla.

### Osallistumisoikeus:

U18: vähintään 5 kyu, myös viimeisen vuoden U15-nuoret, joilla on vähintään 4 kyu, voivat osallistua

U15: vähintään 5 kyu, myös viimeisen vuoden U13-nuoret voivat osallistua

U13: vähintään 5 kyu, myös viimeisen vuoden U11-nuoret voivat osallistua

U11: vähintään 5 kyu

### Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen Ti 6.12.2022 mennessä Suomen Judoliiton järjestelmän kautta, <https://judokisa.fi/>. Osallistujamäärä rajoitetaan 200 ensimmäiseksi ilmoittautuneeseen ottelijaan. Kilpailija voi osallistua kahteen sarjaan maksamalla kummastakin sarjasta täyden ilmoittautumismaksun. Yhtä ikäluokkaa kohden kilpailijalla on oikeus otella vain yhdessä painoluokassa.

### Jälki-ilmoittautuminen

6.12.2022 jälkeen ilmoittautuvat lähettävät ottelijan tiedot (nimi, seura, sarja, painoluokka, synt. vuosi, vyöarvo) osoitteeseen tatusaar(at)gmail.com. Jälki-ilmoittautuminen on osallistujamäärän rajoitusten puitteissa mahdollista punnitukseen asti, mutta 6.12.2022 jälkeen ilmoittautuneiden on maksettava kaksinkertainen ilmoittautumismaksu.

**Ilmoittautumismaksu:**

Ilmoittautumismaksu 25 €/osallistuja/sarja. Ilmoittautumismaksu maksetaan ke 7.12.2022 mennessä Lahden Judoseuran tilille:

Etelä-Päijänteen Osuuspankki FI71 5011 0920 0502 97

Kuitti maksetusta ilmoittautumismaksusta esitettävä ennen punnitusta kilpailupaikalla.

**Lahti Shiain leiripäivä 11.12.2022**

Lahti Shiain yhteydessä järjestetään sunnuntaina 11.12. leiripäivä Lahden Judoseuran salilla, osoitteessa Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti. Leiripäivä alkaa aamuharjoituksella klo 10.00 ja päättyy iltapäiväharjoitukseen klo 15.30. Leiristä on liitteenä oma, erillinen kutsu ja ohjeet ilmoittautumisesta. Leiripäivä on kilpailuihin osallistuville maksuton. Kaikki mukaan harjoittelemaan yhdessä kilpailujen jälkeen!

**Tiedustelut:**

Tatu Saarinen, 0400 350609 tai tatusaar(at)gmail.com

**Majoitus:**

Jos haluat majoittua Pajulahdessa ennen kilpailuja tai niiden jälkeen, ota yhteyttä: Sari Mikkola, sari.mikkola@pajulahti.com tai puh. 044 7755 210 (arkisin klo 8-15.30)

Majoituksen hinnat Pajulahdessa / vrk, sis. aamiaisen:

	6-16 v.	Aik.
säästötaso	25 €	35 €
opistotaso	30 €	45 €
hotellitaso	35 €	65 €



## Lahti Shiai leiripäivä 11.12.2022

**Paikka:** Suurmäen Kampailuareena, Suurmäenkatu 4, 15100 Lahti  
**Järjestäjä:** Lahden Judoseura r.y.

### Ohjelma:

Su 11.12.

klo 10–12 Harjoitus 1 (Johanna Ylinen & Manne Isoranta)

klo 12-14 Lounas (omatoiminen)

klo 14.00–15.30 Harjoitus 2 (Niko-Tapio Niemelä & Tatu Saarinen)

### Valmentajat:

Harjoitusten valmentajina toimivat World Cup mitalistit Johanna Ylinen ja Niko-Tapio Niemelä apunaan Lahden Judoseuran valmentajat Manne Isoranta ja Tatu Saarinen.

### Hinnat:

Lahti Shiai kilpailuun 10.12. osallistuville leiripäivä on maksuton. Myös valmentajat tervetulleita tatamille maksutta.

Pelkkään leiripäivään osallistuville leirimaksu 10 euroa/osallistuja. Maksetaan Lahden Judoseuran tilille:

Etelä-Päijänteen Osuuspankki FI71 5011 0920 0502 97

Kuitti esitetään leiripaikalla ennen harjoituksia.

### Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen 6.12. mennessä Lahden Judoseuran nettisivujen kautta lomakkeella:

<https://www.lahdenjudoseura.net/harjoitusajat-ja-tapahtumat/ilmoittautuminen-kursseille-ja-t/leirit-vuonna-2022/>

### Lounas:

Leiripäivä ei sisällä järjestettyä lounasta. Leiripaikasta 500 metrin päässä sijaitsee Hesburger sekä pizzeria. Lahden keskustan ruokapaikkoihin on matkaa noin 2 km.

### Tiedustelut:

Tatu Saarinen, 0400 350609 tai tatusaar(at)gmail.com

### Majoitus:

Jos haluat majoittua Pajulahdessa Lahti Shiain jälkeen, ota yhteyttä:

Sari Mikkola, sari.mikkola@pajulahti.com tai puh. 044 7755 210 (arkisin klo 8-15.30)

Majoituksen hinnat Pajulahdessa / vrk, sis. aamiaisen:

	6-16 v.	Aik.
säästötaso	25 €	35 €
opistotaso	30 €	45 €
hotellitaso	35 €	65 €