

JUDOVIKKO

15.10. - 19.10.2022

ROVANIEMI

KUTSU

15.10. lauantai **Samurai Cup IV**

U15, U18, U21

15.10. – 19.10. **JUDOLEIRI**

YKA, U18, U21





SAMURAI CUP IV

U15, U18, U21

15.10.2022 ROVANIEMI

Järjestäjä: [Koyama ry](#)

Aika: Lauantai 15.10.2022

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

Aikataulu:

Punnitus

perjantaina 19.00 – 20:00 vain U21 ja

lauantaina 9.00 – 10.00, kaikki

Kilpailun avaus 12:00

Ottelujärjestys ja –aikataulu ilmoitetaan myöhemmin

Sarjat:

U15: 2008-2009 syntyneet

U18: 2005-2007 syntyneet

U21: 2002-2004 syntyneet

Käytössä viralliset painoluokat.

Kuristukset ja käsilukot ovat kielletty U15 sarjassa.

Osallistumisoikeus: Suomen Judoliitto ry:n kilpailumääräyksen mukaan. Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.

Kilpailujärjestelmä: Viisi (5) osallistujaa tai vähemmän, pooli. Kuudesta (6) kymmeneen osallistujaa (10), tuplapooli. Yksitoista (11) tai enemmän, ranskalainen järjestelmä.

U18 ja U21 sarjoissa kilpailijoiden pitää käyttää valkoista ja sinistä judogia.

U15 sarjoissa riittää valkoinen judogi.

Kilpailuissa noudatetaan liiton voimassa olevia kilpailumääräyksiä.

Saman ikäluokan eri painoluokkia voidaan yhdistää ottelijoiden määrän ollessa pieni

Otteluajat:

U15 3 minuuttia

U18 ja U21 4 minuuttia

Vastaava tuomari: Jani Suokanerva, 040 526 2042

Kilpailupäällikkö: Tomi Teppo, tomi.teppo@koyama.fi, 040 849 6015



JUDOLEIRI

YKA, U18 ja U21

15.-19.10.2022

Järjestäjä: [Koyama](#), [Lapin urheiluakatemia](#), [Santasport Lapin urheiluopisto](#), [Judoliitto](#)

Valmentajat ja asiantuntijat: Tuomas Narva, Petteri Pohja, Tomi Teppo, Jaana Jokinen ja Jasmine Aho

Aika: 15.-19.10.2022

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

OHJELMA: (alustava, tarkka ohjelma jaetaan leiri-infossa)

15.10. la Samurai Cup IV
7:00 Aamupala (lisäyön ostaneille)
12:00-13:00 Lounas
17:00-19:00 Päivällinen
19:00-20:30 Leiri-info ja huoltava harjoitus, tatami
21:00 Ilta-pala
22:00 Hiljaisuus

16.10. su
6:45 Juoksu ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Judo
11:00-12:00 Lounas
15:00-17:00 Judo
17:00-19:00 Päivällinen
18:00-19:00 Luento (Tiera)
19:00-20:30 Palauttava harjoitus, tatami
21:00 Ilta-pala
22:00 Hiljaisuus

17.10. ma
6:45 Juoksu Ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Lihaskuntotesti + Judo, tatami
11:00-12:00 Lounas
15:00-17:00 Judo
17:00-18:00 Päivällinen
18:00-19:00 Luento (Tiera)
19:00-20:30 Palauttava uinti ja sauna
21:00 Ilta-pala
22:00 Hiljaisuus



18.10. ti 6:45 Juoksu Ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Cooper testi + Judo
11:00-12:00 Lounas
12:45-13:45 Luento
15:00-17:00 Judo
17:00-18:00 Päivällinen
18:00-20:30 Palauttava uinti ja sauna
21:00 Iltapala

19.10. ke 6:45 Juoksu ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Judo + leirin päätös
11:00-12:00 Lounas ->
Kotimatalle!



ILMOITTAUTUMISET JA MAKSUT

ILMOITTAUTUMINEN Samurai Cup IV

<https://judokisa.fi/> .

Viimeinen ilmoittautumispäivä on tiistaina 11.10.2022.

Myös YKA-leiriläiset ilmoittautuvat normaalisti järjestelmän kautta ja maksavat alla mainitun maksun.

MAKSUT KILPAILUTAPAHTUMIIN

Kilpailuun ilmoittautumismaksu on maksettava 13.10.2022 Koyama ry tilille:

Nordea FI12 1134 3000 6168 22.

35 euroa Samurai Cup (kahteen sarjaan osallistumismaksu 65 euroa)

ILMOITTAUTUMINEN LEIRILLE

Yläkouluakatemiaiset Pajulahdesta ilmoittautuvat tämän linkin kautta: [Pajulahtelaisten linkki.](#)

Yläkouluakatemiaiset Rovaniemeltä ovat automattisesti ilmoitetut. Eli erillistä ilmoittautumista ei tehdä.

Muut leirille osallistuvat varaavat itse majoituksen alla olevan ohjeen mukaan ja ilmoittautuvat sähköpostilla tomi.teppo@koyama.fi mahdollisimman nopeasti, viimeistään 13.10. mennessä. Laita otsikkoon teksti "Leiri-ilmoittautuminen".

MAJOITUS

Yläkoululeiriläisillä on majoitus lauantaista eteenpäin. Lisämajoitukset varataan Santasportilta.

Muut leirille osallistuvat ja tukijoukot varaavat majoituksen Santasportilta koodilla JUDO22 tästä linkistä: [Majoituksen varauslinkki.](#)

Majoituskyselyt Santasportilta

sales@santasport.fi

020 798 4222

Majoitushinnat:

Sporthotel

Standard 2hh 94€ / vrk

Standard 4hh 130€ / vrk

Superior 4hh (sauna) 140€ / vrk

Superior 6hh (sauna) 162€ / vrk

Santasport Apartment Hotel

2 hengelle 130€ / vrk

3 hengelle 143€ / vrk

Hinta sis. aamiainen, kylpylän käyttö yleisövuoroilla sekä kuntosali.

